

**Образовательная программа**  
профессионального обучения:  
профессиональная подготовка по профессии  
**13138 КОСМЕТИК III разряда**

составлена в соответствии с профессиональным стандартом

**ПРИКАЗ ОТ 22 ДЕКАБРЯ 2014 г. N 1069**  
**ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СТАНДАРТА**  
**"СПЕЦИАЛИСТ ПО ПРЕДОСТАВЛЕНИЮ БЫТОВЫХ КОСМЕТИЧЕСКИХ УСЛУГ"**

Ростов -на- Дону  
2015 год

---

## **I. Общая характеристика программы**

### **Цель реализации программы**

Целью реализации программы является профессиональная подготовка по профессии 13138 КОСМЕТИК в соответствии с требованиями профессионального стандарта "специалист по предоставлению бытовых косметических услуг", утвержденный приказом от 22 декабря 2014 г. n 1069, квалификационной характеристикой по профессии КОСМЕТИК 3 разряда, с выдачей свидетельства о профессии рабочего, должности служащего с присвоением квалификации КОСМЕТИК, 3 разряда

### **1.2. Планируемые результаты обучения**

В результате освоения данной программы профессионального обучения обучающийся должен приобрести профессиональную компетенцию, необходимую для профессиональной деятельности в сфере предоставления косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте, должен

#### **Иметь практический опыт:**

- Выполнения гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте различными способами
- Выполнения косметического массажа лица, шеи и зоны декольте
- Выполнения различных косметических масок для лица, шеи и зоны декольте
- Окраска бровей и ресниц, коррекция формы бровей
- Эстетической коррекции волосяного покрова лица, шеи и зоны декольте различными способами

#### **уметь:**

- пользоваться нормативными правовыми документами и инструкциями
- самостоятельно выполнять массаж лица, шеи, волосистой части головы; гигиеническую чистку кожи лица, окраску бровей и ресниц, оформление бровей пинцетом, макияж лица простой и сложный

#### **знать:**

- основы микробиологии и эпидемиологии, особенности строения и физиологию кожи и волос, классификацию и физиологию микробов, виды инфекций и пути ее распространения и предупреждения

- правила санитарии и гигиены, правила дезинфекции и стерилизации инструмента, правила и способы оказания доврачебной помощи
- правила пожарной и электробезопасности
- нормы и правила поведения и общения в деловой и профессиональной обстановке
- основные элементы рыночного механизма
- основы и принципы эскиза в подборе макияжа, в коррекции различных форм лица
- основы технологии выполнения гигиеническо–профилактических работ по уходу за кожей

### **1.3. Требования к уровню образования**

Лица, имеющие среднее профессиональное или высшее медицинское образование

### **1.4. Нормативный срок освоения программы**

3,5 месяца 15 недель (558 академических часов)

### **1.5. Форма обучения**

Очная, дневная 6-8 часов в день 36 часов в неделю

### **1.6. Характеристика квалификации, подлежащей приобретению и связанных с ней компетенций и (или) видов профессиональной деятельности, в том числе трудовых функций и (или) уровней квалификации слушателей**

Предоставление услуг по косметическому уходу за лицом и телом путем механического, физического и химического воздействия в целях омоложения и коррекции проблемных зон, а также придания лицу индивидуальной выразительности, с использованием косметических средств; услуги выполняются для удовлетворения эстетических потребностей клиента в соответствии с его пожеланиями, направлениями моды и с учетом его индивидуальных особенностей

Обобщенные трудовые функции		Практический опыт	
1		2	

Предоставление косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте	Выполнение гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте различными способами	
	Выполнение косметического массажа лица, шеи и зоны декольте	
	Выполнение различных косметических масок для лица, шеи и зоны декольте	
	Окраска бровей и ресниц, коррекция формы бровей	
	Эстетическая коррекция волосяного покрова лица, шеи и зоны декольте различными способами	

## II. Содержание программы

### 2.1 Учебный план

	Срок обучения:	<u>558</u>	<u>часов</u>
--	----------------	------------	--------------

№ п/п **Наименование разделов** Кол-во часов В Т. Ч. Форма

контроля Лекц Практик **I. РАЗДЕЛ 24241.1** Деловая культура 12120 Эстетика и этика. 660

Этика и психология деловых отношений.			6	6	0	
---------------------------------------	--	--	---	---	---	--

#### 1.2

<b>Правовое обеспечение деятельности салона красоты</b>		6	6	0		
---	--	---	---	---	--	--

	Трудовые отношения в салоне красоты. Хозяйственный договор, его виды.		3	3	0	
--	---	--	---	---	---	--

	Хозяйственная деятельность. Предпринимательское право. Разрешение хозяйственных споров.		3	3	0	
--	---	--	---	---	---	--

#### 1.3 Охрана труда 660

Понятие и организация охраны труда косметического кабинета. Требования охраны труда.		3	3	0		
--	--	---	---	---	--	--

	Обеспечение прав работников на охрану труда.		3	3	0	
--	--	--	---	---	---	--

#### II

<b>РАЗДЕЛ</b>			<b>534</b>	<b>99</b>	<b>414</b>	<b>21</b>
---------------	--	--	------------	-----------	------------	-----------

**2.1 Санитария и гигиена 990**

Сведения об анатомии и физиологии человека. Асептика и антисептика.	4	4	0	
Профессиональная гигиена. Первая помощь при несчастных случаях.	5	5	0	

**2.2**

<b>Основы физиологии кожи и волос</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	
---------------------------------------	--	----------	----------	----------	--

**Физиология кожи и волос.330**

Сведения о микробиологии, об эпидемиологии. Болезни кожи.	3	3	0	
---	---	---	---	--

**2.3 Кожные болезни990**

Анатомия, гистология и физиология кожи человека. Причины заболевания кожи.	4	4	0	
Кожные и венерические заболевания и меры их предупреждения.	5	5	0	

**2.4 Косметология69660**

Основные сведения о косметических кабинетах и их оборудовании. Техника безопасности.	4	4	0	
Косметические недостатки, их профилактика. Рекомендации по уходу за кожей и волосами.	5	5	0	

	Современные гигиенические и косметические средства, сырье для их производства. Декоративная косметика.	6	6	0	
--	---	---	---	---	--

Массаж. Парафиновые маски.660

Гигиеническая чистка лица. Паровая ванночка. Д'Арсонваль.	9	9	0	
---	---	---	---	--

Пилинг, его виды.660

Электротерапия, светолечение, лазеры.			6	6	0	
---------------------------------------	--	--	---	---	---	--

Окрашивание бровей и ресниц.660  
Виды эпиляции.660  
Ароматерапия.660

Коррекция лица при помощи макияжа.			6	6	0	
------------------------------------	--	--	---	---	---	--

	<b>Промежуточная аттестация (экзамен II раздел 2.4 косметология по темам № 6,7,9</b>	<b>3</b>				Устный экзамен по темам № 6,7,9,
--	--	----------	--	--	--	----------------------------------

2.5 Специальное рисование990

Композиция рисунка. Основы пластической анатомии головы человека.	5	5	0	
--	---	---	---	--

Цвет в композиции рисунка.4402.6  
Производственное обучение 28802826

<p>Ознакомление с производством и практика на рабочем месте: ознакомление с парикмахерской ; подготовительные работы.</p>	<p>18</p>	<p>0</p>	<p>18</p>		
	<p>Упражнения по овладению приемами работы косметическим оборудованием, инструментом: ознакомление с косметическими инструментами; отработка приемов владения инструментами при выполнении косметических работ.</p>	<p>18</p>	<p>0</p>	<p>18</p>	



Приобретен  
ие  
необходимы  
х навыков в  
выполнении  
косметическ  
их процедур  
под  
руководство  
м мастера-  
инструктора  
:  
дезинфекция  
инструменто  
в;  
гигиеническ  
ий массаж  
лица и шеи;  
массаж  
волосистой  
части  
головы;  
окраска  
бровей и  
ресниц;  
применение  
различных  
масок и  
лосьонов;  
косметическ  
ий массаж  
лица;  
пластически  
й массаж  
лица и шеи  
по тальку;  
паровая  
ванночка;  
гигиеническ  
ая чистка  
кожи лица;  
отшелушива  
ющие  
процедуры;  
оформление  
бровей  
пинцетом;  
восковая  
эпиляция;  
дневной,  
вечерний  
макияж;  
демакияж;

	Выполнение косметических работ под руководством мастера п/о.	117	0	117	
	<b>Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)</b>	<b>6</b>			

**2.7 Производственная практика 1320132**

Самостоятельное выполнение работ. Подетальная отработка всех видов операций.	132	0	132	
--	-----	---	-----	--

<b>Итоговая аттестация (квалификационный экзамен)</b>	<b>12</b>			<b>12</b>	
	<b>Проверка теоретических знаний</b>				Защита письменной экзаменационной работы по темам II раздела
	<b>Практическая квалификационная работа</b>				

**Итого часов:558В т.ч. лекционных:117В т.ч. практических:420В т.ч. зачетов, экзаменов**

				<b>21</b>	
--	--	--	--	-----------	--

## 2.2 Календарный учебный график по профессии Косметик 3 разряда

Всего	1месяц	2месяц	3месяц	4месяц
1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	5 неделя
6 неделя	7 неделя	8 неделя	9 неделя	10 неделя
11 неделя	12 неделя	13 неделя	14 неделя	15 неделя
				16 неделя
				Т
				Т
				ТТ
				П
				П
				П
				П
				П
				П
				П
				П
				П
				П
				Э
				К558
				час3636369
				27363636363636363633
				318

Т- теория (лекции)  
 П- производственное обучение  
 К- квалификационный экзамен  
 Э- экзамен

### 3. Рабочая программа

#### Раздел 1. Деловая культура1.1

	<b>Содержание:</b>		
		<b>ТЕМА №1 Эстетика и этика.</b>	
		<b>- Эстетическая культура.</b>	
<p>Общие сведения об эстетике - науке. Основные области эстетической деятельности человека.</p> <p>Общее понятие об эстетической культуре. Роль эстетической культуры в профессиональной деятельности человека.</p> <p>Сферы эстетической культуры: архитектура, искусство, дизайн, техническая эстетика, эстетика быта, мода и др.</p> <p>Сущность эстетического воспитания; его значение. Понятие об эстетическом чувстве, идеале. Эстетическая оценка. Эстетическая способность, потребность. Понятие об эстетическом вкусе; его проявление и значение.</p>			
		<b>- Этическая культура.</b>	
<p>Общее понятие об этической культуре. Сведения о науке этике. Взаимосвязь понятий "мораль" и "этика". Основные категории этики. Роль морали в формировании личности. Нравственные принципы.</p> <p>Понятие о профессиональной этике. Категории проф. этики.</p> <p>Поведение человека; его зависимость от нравственных качеств личности. Нравственные требования к проф. поведению парикмахера, маникюрши, косметика и пр.: вежливость, тактичность, доброжелательность и др.</p> <p>Понятие об этикете. Сферы действия этикета. Понятие о служебном этикете: поведенческом, речевом. Этикет работника салона. Этапы обслуживания. Обращение. Виды обращений. Знакомство, приветствие и прощание. Походка. Жесты; требования к ним. Общие правила речевого этикета. Культура телефонного диалога.</p>			
		<b>ТЕМА №2 Этика и психология деловых отношений.</b>	
		<b>- Психология общения.</b>	

<p>Основные сведения о науке психологии.</p> <p>Основные сведения о психологических процессах (ощущение, восприятие, мышление, эмоции, чувства, воля), о психических состояниях человека (бодрость, усталость, удовлетворенность, активность).</p> <p>Психологические основы общения. Роль психологии в повышении культуры общения. Фазы контакта. Уровни общения. Формальное общение.</p> <p>Общее понятие о личности; процесс формирования личности.</p> <p>Способ определения темперамента и характера человека по его внешнему виду. Зависимость проф. качеств от психических свойств личности.</p> <p>Психологические этапы процесса обслуживания клиента. Психологическая характеристика клиентов по полу и возрасту.</p>	
	<p><b>- Культура общения в профессиональной сфере.</b></p>
<p>Коммуникация и ее особенности. Виды коммуникации. Организационная культура.</p> <p>Содержание и сущность речевого общения. Невербальные средства общения. Жесты, их назначение и логика. Улыбка в официальном общении. Взгляды.</p> <p>Техника контактов. Стили делового общения. Этикет деловых отношений. Нормы общения. Общий стиль отношений в коллективе. Субординация в деловых отношениях.</p> <p>Культура межличностных контактов. Межличностный конфликт. Виды, источники и причины конфликтов. Прямые и косвенные методы погашения конфликтов.</p> <p>Самореклама. Взаимная реклама. Взаимоотношения между мастером и клиентом.</p> <p>Правила и культура обслуживания посетителей, правила хорошего сервиса.</p>	

## Правовое обеспечение деятельности салона красоты 1.2

	<b>Содержание:</b>		
	<b>Тема №1 Трудовые отношения.</b>		

<p>Формы заключения трудовых договоров. Договор трудового найма. Договор контракта. Зарплата: гарантии и компенсации.</p> <p>Порядок расторжения трудового договора. Порядок рассмотрения индивидуальных и коллективных трудовых споров.</p> <p>Имущественная, дисциплинарная и иная ответственность в трудовом договоре. Материальная ответственность работников. Административная ответственность работников. Виды административных взысканий.</p>		
	<p><b>Тема №2</b> <b>Хозяйственный договор, его виды.</b></p>	
<p>Хозяйственный договор: понятие, сущность. Роль хозяйственного договора в экономике. Основание заключения договора.</p> <p>Договор купли – продажи. Договор аренды предприятия. Договор подряда. Договоры на передачу имущества во временное пользование. Договоры о совместной деятельности. Организация договорной работы на предприятиях.</p>		
	<p><b>Тема №3</b> <b>Хозяйственная деятельность , хозяйственные отношения и их правовая организация.</b></p>	

<p>Роль формируемого правового государства и права собственности в различных ее формах.</p> <p>Понятие хозяйственной деятельности предприятия. Правовое регулирование хозяйственной деятельности предприятия.</p>		
	<p><b>Тема №4</b> <b>Предпринимательское право.</b></p>	
<p>Субъекты предпринимательства: граждане или группы граждан. Статус или права предпринимателя.</p> <p>Обязанности предпринимателя при выполнении договоров, трудовых соглашений, по социальному страхованию.</p> <p>Основные нормы, регулирующие отношения по реализации товаров, производству работ и оказанию услуг.</p> <p>Способы обеспечения обязательств.</p> <p>Ответственность предпринимателей за нарушение договорных обязательств перед законом, кредиторами, государством.</p>		
	<p><b>Тема №5</b> <b>Разрешение хозяйственных споров.</b></p>	

<p>Ответственность предприятий и санкции в хозяйственных отношениях, их виды. Основания и реализация ответственности.</p> <p>Сущность хозяйственных споров. Урегулирование споров на основе предъявления претензий. Предъявление иска в гражданском суде. Судебные расходы и судебные штрафы. Судебное решение. Исполнение судебного решения. Обжалование и пересмотр судебного решения.</p> <p>Арбитраж. Структура и компетенция арбитража. Разрешение споров в арбитражном суде. Порядок предъявления и рассмотрения исков. Доарбитражное рассмотрение хозяйственных споров.</p> <p>Нотариат и его основные функции. Исполнительные надписи нотариусов. Третейские суды.</p>	
--	--

## Охрана труда 1.3

### ***Содержание:***

#### **Тема №1**

#### **Понятие и организация охраны труда.**

Понятие и организация охраны труда. Электробезопасность и пожарная безопасность на предприятии. Правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационный и иные мероприятия в процессе трудовой деятельности.

#### **Тема №2**

#### **Требования охраны труда.**



Требования охраны труда:  
обязанности работодателя и работника  
по обеспечению охраны труда.  
Требования безопасности труда на  
предприятии (в парикмахерской); на  
рабочем месте. Требования к  
размещению и оборудованию  
парикмахерских; к помещениям  
парикмахерских; к оснащению  
помещений; к отоплению, вентиляции и  
внутренней среде помещений; к  
освещению помещений. Требования  
электробезопасности.

### **Тема №3**

### **Обеспечение прав работников на охрану труда.**

Обеспечение прав работников на  
охрану труда, несчастные случаи на  
производстве и их расследование.  
Условия труда. Причины и меры  
предупреждения травматизма и  
профессиональных заболеваний.

## **РАЗДЕЛ 2**

### **Санитария и гигиена 2.1**

<b><i>Содержание:</i></b>	
	<b>Тема №1 Сведения об анатомии и физиологии человека</b>
Краткие сведения о строении человеческого тела. Виды и особенности строения волос. Кожа. Анатомия и гистология кожи. Питание и фазы роста волос. Функции волос : защитная, осязательная, терморегуляции.	
	<b>Тема №2 Асептика и антисептика</b>
Общие понятия об асептике и антисептике. Основные антисептические средства и способы их применения в работе парикмахеров. Дезинфекция и правила хранения инструментов, белья и материалов.	
	<b>Тема №3 Профессиональная гигиена</b>

Санитарные правила устройства и содержания парикмахерских: категории парикмахерских, требования к помещениям парикмахерских и их внутренней отделке. Требования к оборудованию и оснащению помещений. Отопление, вентиляция и внутренняя среда помещений. Освещение естественное и искусственное. Биологическая роль естественного освещения. Санитарно-гигиенические требования к парикмахерам: личная гигиена, чистота спецодежды, сроки её смены, медосмотры. Правила уборки рабочего места. Санитарный день. Организация и оборудование рабочего места парикмахера.

**Тема №4 Первая помощь при несчастных случаях**

Профилактика профессиональных заболеваний, травматизма. Виды травматизма. Средства для оказания первой медицинской помощи; виды, свойства и правила применения. Правила оказания первой помощи при несчастных случаях.

3

Инструктивно – методическое письмо об организации, дезинфекции и предстерилизационной очистке, стерилизации различных объектов в парикмахерских.

**Основы физиологии кожи и волос 2.2**

--

## *Содержание:*

### Тема №1

#### Физиология кожи и волос

Физиология кожи: сальные железы, потовые железы. Функции и типы кожи. Цвет кожи. Рост кожи. Волосы: корневая часть, стержень, кутикула, корковое вещество, сердцевина. Виды волос, их форма и расположение на голове. Развитие волоса. Отмирание и выпадение волос. Химическое строение волоса. Физические свойства волос. Качественные различия длинных волос. Связь волос со всем организмом. Волосы и диета.

### Тема №2

#### Сведения о микробиологии

Задачи микробиологии. Понятие о жизнедеятельности микробов. Классификация микроорганизмов; виды, размножение. Физиология микроорганизмов; роль ферментов. Распространение микробов в природе. Нормальная микрофлора организма человека.

### Тема №3

#### Сведения об эпидемиологии

Задачи эпидемиологии. Инфекции и болезнетворные микробы. Инфекционный процесс. Признаки инфекционного заболевания. Эпидемический процесс. Источники инфекции. Передача инфекции. Иммунитет организма. Меры борьбы с инфекциями и их источниками.

## Тема №1

### Содержание:

#### **Анатомия, гистология и физиология кожи человека**

Кожа человека и её придатки.  
Особенности строения кожи лица.  
Гистология кожи и её придатков:  
эпидермис, дерма, гиподерма, кожные железы, волосы, ногти. Мышцы, сосуды, нервы: лицевого черепа, мозгового черепа, шеи. Функции кожи: защитная, терморегулирующая, выделительная, секреторная, рецепторная, дыхательная, обменная. Значение кожи как органа чувств. Взаимосвязь кожи с ЦНС. Рефлекторная деятельность нервной системы в свете учения И. П. Павлова. Условные и безусловные рефлексы. Возбуждение и торможение в коре головного мозга. Понятие о чувствительных и двигательных анализаторах. Анализ и синтез в коре головного мозга. Понятие о нервной и второй сигнальных системах. Кора головного мозга и её регуляторное влияние на внутренние органы и кожу.

## Тема №2

### **Причины заболевания кожи.**

Внешние (экзогенные) причины: механические воздействия, химические и физические факторы, патогенные микробы и грибы, животные паразиты, фильтрующиеся вирусы. Нарушения деятельности ЦНС. Внутренние (эндогенные) причины: нарушение

***Содержание:***

***Тема №1***  
***Основные сведения о***  
***косметических кабинетах и их***  
***оборудовании.***

Помещение, устройство и оборудование косметических кабинетов. Санитарно-гигиенические требования к косметическим кабинетам.

Инвентарь, аппаратура, инструменты и белье для косметических кабинетов.

Рабочее место косметика, его оборудование. Санитарные требования к рабочему месту.

Утвержденные нормы расхода материалов.

***Тема №2***  
***Техника безопасности и***  
***противопожарные***  
***мероприятия.***

Техника безопасности. Соблюдение правил техники безопасности и выполнение противопожарных мероприятий при работе в косметических кабинетах.

Электрические аппараты, применяемые в практике косметических кабинетов: вапоризатор, стерилизатор, паровая ванна.

Правила их применения, неисправности в работе, меры предупреждения и устранения.

<b>Содержание:</b>				
<b>Тема №1</b>		<b>Композиция рисунка.</b>		
Композиция ; законы и правила композиции. Принципы композиционного построения рисунка.				
<b>Тема №2</b>		<b>Геометрические композиции в рисунке.</b>		
Построение геометрических фигур. Принцип построения композиции рисунка из геометрических фигур.				
<b>Тема №3</b>		<b>Основы пластической анатомии головы человека.</b>		
Строение черепа человека; индивидуальные пластические особенности. Основные пропорции головы и лица человека.				
<b>Тема №4</b>		<b>Рисунок головы человека.</b>		
Рисунок головы в фас, профиль, в повороте; построение общей формы головы. Детальная прорисовка частей лица.				
<b>Тема №5</b>		<b>Цвет в композиции рисунка.</b>		
Цвет предметов. Группы цвета. Цветовой тон. Насыщенность. Цветовой круг. Гармония цвета; гармонические сочетания цветов. Принципы построения композиции в цвете.				



## **Производственное обучение**

### **Виды работ**

Всего практических часов

*Ознакомление с производством и практика на рабочем месте.*

**18**

-

Ознакомление с парикмахерской.

3

-

Наблюдение за работой мастера п/о.

3

-

Подготовительные работы.

6

-

Технология выполнения гигиенической чистки лица.

6

-

*Упражнения по овладению приемами*

	<b>Содержание:</b> Коррекция формы бровей.
Выполнение процедуры оформления бровей специальным пинцетом и карандашом для придания им формы, соответствующей определенному типу лица.	
	<b>Окрашивание бровей и ресниц.</b>
Выполнение процедуры окрашивания бровей и ресниц специально приготовленным для этого красящим составом с предварительной проверкой кожи клиента на чувствительность к краске.	
	<b>Косметический массаж лица.</b>
Выполнение процедуры косметического массажа лица с помощью косметического средства, предварительно нанесенного на лицо и шею клиента.	
	<b>Пластический массаж лица.</b>
Выполнение процедуры пластического массажа по тальку, предварительно нанесенного на лицо и шею клиента.	
	<b>Массаж воротниковой зоны.</b>
Выполнение массажа задней поверхности шеи приемами: поглаживания, разминания, кругового разминания, разминания трапецевидной и области сосцевидных отростков, разминания в области 7-го шейного позвонка, рубления.	
	<b>Массаж кистей рук.</b>
Выполнение массажа кистей рук по массажному маслу с помощью нескольких приемов: поглаживания каждого пальца и руки целиком, нажимов прямых и боковых, круговых разминаний.	
	<b>Демакияж.</b>
Подетальное выполнение процедуры демакияжа (очищения): снятие губной помады с помощью очищающего средства, демакияж глаз, демакияж кожи лица.	
	<b>Распаривание с помощью вапоризатора.</b>
Проведение процедуры распаривания с помощью вапоризатора: установка времени распаривания для конкретного типа кожи, нанесение косметического мыла или очищающего геля на жирные участки кожи.	
	<b>Механическая чистка лица.</b>
Подетальное выполнение процедуры механической чистки лица: увлажнение кожи раствором перекиси водорода, снятие налета жира, роговых чешуек и удаление камедонов с помощью угревыдавливателя, обработка кожи раствором салициловой кислоты .	



	<b>Дарсонвализация.</b>
Выполнение процедуры дарсонвализации: нанесение талька, проведение дарсонвализации в течение 3-5мин.	
	<b>Массаж (по Жаке).</b>
Выполнение лечебного массажа (по Жаке) по массажным линиям с помощью нескольких приемов: поглаживания, разминания, вибрации.	
	<b>Нанесение маски, соответствующей типу кожи.</b>
Определение типа кожи, нанесение увлажняющей или гелевой или себоконтрольной маски, соответствующей типу кожи.	
	<b>Пилинг.</b>
Выполнение различных видов пилинга:.. Выполнение пилинга методом медленного шелушения.	
	<b>Аромакосметика.</b>
Применение эфирных масел: в виде ванн, ингаляции при помощи паровой ванны. Выполнение косметического массажа лица с применением эфирных масел.	
	<b>Тонирование кожи лица.</b>
Выполнение процедуры тонирования кожи лица с помощью тонирующих средств: прозрачного крема или эмульсии, придающих коже определенный оттенок. Нанесение основы макияжа: подбор оттенка и смешивание тональных средств, нанесение маскирующего крема для скрытия мелких недостатков кожи.	
	<b>Тонизирующий массаж.</b>
Выполнение процедуры тонизирующего массажа для улучшения цвета лица (перед макияжем, перед питательной маской), по массажной эмульсии или крему в сочетании с косточковым маслом, приемами поглаживания, растирания, стаккато (поколачивания), плотными прижиманиями по массажным линиям.	
	<b>Восточный массаж для разглаживания морщин.</b>
Выполнение процедуры восточного массажа для разглаживания морщин приемами воздействия обычным давлением на определенные точки вокруг глаз, на лбу и подбороде, шее; воздействия вибрирующими движениями.	
	<b>Макияж "Имидж".</b>
Выполнение модного макияжа в теплых золотисто-розовых тонах с обведенными черным контуром глазами на фоне золотисто-бежевых век "Имидж".	
	<b>Макияж "Синема".</b>
Выполнение макияжа в бархатисто-сливовых тонах с круглой формой глаз и очертаниями пухлого рта "Синема".	

	<b>Молодежный макияж "Перспективный".</b>
Выполнение макияжа в модной цветовой гамме с присутствием матового ярко-белого цвета и горизонтально-удлиненной формой глаз "Перспективный".	
	<b>Макияж юных.</b>
Выполнение макияжа, подчеркивающего естественную красоту лица, молодость: подбор крема-основы, максимально приближенного к естественному цвету лица; цвета пудры, румян, туши, теней для век, губной помады гармонично сочетающихся со всем макияжем.	
	<b>Маски для нормальной кожи.</b>
Приготовление и нанесение масок для нормальной кожи: тонирующей, яичной, картофельной, огуречной, белковой.	
	<b>Маски для сухой кожи.</b>
Приготовление и нанесение масок для сухой кожи: дрожжевой, персиковой, банановой, медово-огуречной, молочно-меловой, маски для очистки лица.	
	<b>Маски для жирной кожи.</b>
Приготовление и нанесение масок для жирной кожи: белково-лимонной, айвовой, ромашковой, медово-лимонной, противовоспалительной маски.	
	<b>Маски косметологов Европы.</b>
Приготовление и нанесение масок по рецептам косметологов Европы: из картофеля, из ржаного хлебного теста, голливудской маски, желточной маски, маски из творога, из огуречной кожицы или ломтиков огурца, из квашеной капусты .	
	<b>Лечебные маски.</b>
Приготовление и нанесение лечебных масок: из отвара лекарственных трав для очищения кожи, сужения пор и улучшения кровообращения; из календулы при жирной кожи лица.	
	<b>Очищающие маски.</b>
Приготовление и нанесение очищающих масок: маски из гидроперита, парижской маски, творожной маски, яичной маски для любого типа кожи, огуречной маски для жирной кожи, витаминного масла.	
	<b>Питательные маски.</b>
Приготовление и нанесение питательных масок: дрожжевой, творожной, медовой, огуречной, маски по старому испанскому рецепту, белковой маски, маски из редьки.	
	<b>Высушивающие маски.</b>
Приготовление и нанесение высушивающих масок для жирной кожи: маски из талька и белой глины; маски из талька, белой глины и окиси цинка.	
	<b>Отбеливающие маски.</b>

<p>Приготовление и нанесение отбеливающих масок: медово-лимонной, парафиновой, маски-повязки при морщинах на лбу, пергидролевой, морковной, молочной маски.</p>	
<p><b>Отшелушивающие маски.</b></p>	
<p>Выполнение процедуры шелушения кожи с помощью специальных масок разными способами (методом медленного шелушения, методом быстрого шелушения) в зависимости от состояния кожи и организма, непереносимости тех или иных средств.</p>	
<p><b>Витаминные маски.</b></p>	
<p>Приготовление и нанесение витаминных масок, уменьшающих сухость, шелушение, смягчающих кожу: маски ягодно-фруктово-овощные, витаминной маски, маски с биостимуляторами, медовой, огуречной маски.</p>	
<p><b>Обклады.</b></p>	
<p>Приготовление и нанесение обкладов: из оливкового масла для предотвращения образования морщин, из порошкового молока, из теплого расплавленного парафина для очищения кожи.</p>	
<p><b><i>Итоговая аттестация</i></b></p>	

### **III. Требования к результатам освоения программы**

#### **3.1. Программа направлена на освоение**

услуг по косметическому уходу за лицом и телом путем механического, физического и химического воздействия в целях омоложения и коррекции проблемных зон, а также придания лицу индивидуальной выразительности, с использованием косметических средств; для удовлетворения эстетических потребностей клиента в соответствии с его пожеланиями, направлениями моды и с учетом его индивидуальных особенностей

#### **3.2. Формы промежуточной и итоговой аттестации**

Промежуточная аттестация проводится в виде устного экзамена по косметологии по темам № 6,7,9, 1 дифференцированный зачет по производственному обучению ( сдача дневника по производственному

обучению)

Итоговая аттестация проводится аттестационной комиссией в форме квалификационного экзамена, который включает:

- проверку теоретических знаний в форме защиты письменной итоговой экзаменационной работы.
- проверку практических знаний в форме выполнения практической квалификационной работы.

### **Контроль и оценка результатов освоения**

Осуществляется в форме текущего контроля, промежуточной аттестации, итоговой аттестации в форме квалификационного экзамена.

Текущий контроль осуществляет ведущий преподаватель по соответствующим дисциплинам в форме устного опроса.

Промежуточная аттестация проводится в виде устного экзамена по предмету «Косметология», дифференцированного зачета по производственному обучению в форме написания дневника по производственному обучению.

Итоги экзамена оформляются экзаменационной ведомостью одним преподавателем в письменной форме на основе пятибалльной системы оценок..

Обучающийся считается аттестованным, если имеет положительные оценки (3,4,5) по разделам программы, выносимым на экзамен.

Итоговая аттестация проводится аттестационной комиссией в составе трех человек в форме квалификационного экзамена. Результаты экзамена оформляются протоколом. Проверка теоретических знаний в форме письменной итоговой экзаменационной работы.

Оценка качества освоения программы осуществляется аттестационной комиссией в виде экзамена в письменной форме на основе пятибалльной системы оценок. Обучающийся считается аттестованным, если имеет положительные оценки (3,4,5) по разделам программы, выносимым на экзамен

### **3.4. Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы**

Свидетельство о профессии рабочего, должности служащего с присвоением

квалификации косметик III разряда

#### IV. Требования к условиям реализации программы

##### 4.1. Требования к кадровому обеспечению программы

преподавание осуществляет преподаватель, имеющие высшее профессиональное образование, имеющие квалификацию по профилю преподаваемой программы и опыт практической работы не менее 5 лет

##### 4.2. Требования к материально-техническому обеспечению программы

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования
1	2	3
Аудитория	лекции	Доска-1 шт Столы – 16 шт Стулья -16 шт учебные макеты (головы) по кол-ву слушателей (3 шт.) Компьютеры -10шт.(с выходом в интернет)
	Производственное обучение	Вапоризатор – 1шт. Лампа-лупа-1 шт Дарсонваль-1 шт. Стерилизатор -1 шт Бактерицидная лампа -1 шт. Многофункциональный косметический аппарат -1 шт. Косметическая кушетка-1 шт.

--	--	--

Производственное обучение и производственная практика проходят в салоне красоты «Аксинья», оборудованном под проведение практических занятий в режиме договора с ИП Новиковой Л.В. о практике с указанием перечня видов работ.

#### 4.3. Требования к информационно-методическому обеспечению программы

Разделы	Наименование специализированной литературы, год издания, автор
1	2
Раздел 1 1.1 Деловая культура	1. «Психология и этика менеджмента и бизнеса» Семенов А.К., Маслова Е.Л. М., 2000 г. 2. «Бизнес- этикет», Э.М. Сабат, М.: ФАИР-ПРЕСС, 2001 г. 3. «Как успешно провести переговоры», В. И. Курбатов. Ростов-на-Дону, «Феникс», 1997 г.
1.2 Правовое обеспечение деятельности предприятия бытового обслуживания	1. «Правоведение (полный курс) М.Б.Смоленский 2002 2. «Гражданское право» Е.А.Суханова 1998 3. «Договорное право. Общие положения.» М.И. Витрянский 1997
1.3 Охрана труда	1. «Правоведение (полный курс) М.Б.Смоленский 2002 2. «Гражданский кодекс РФ» 3. «Конституция Российской Федерации»/Лозовский Л. Ш. – М.: ИНФА-М, 2013. 4. «Охрана труда» универсальный справочник, Г.Ю.Касьяновой, М.: АБАК, 2014.

Раздел 2 2.1 Санитария и гигиена	1. «Санитарные правила и нормы» СанПин2122631-10 2014
2.2 Основы физиологии кожи и волос	1. « Кожные и венерические болезни» Б.Т.Виленьчик 2002 2. « Анатомия и физиология человека» А.А.Швырев 2015
2.3 Кожные болезни	1. « Кожные и венерические болезни» Б.Т.Виленчик 2002
2.4 Косметология	1. « Декоративно-прикладная косметология» Ю.Ю. Дрибноход 2011
2.5 Специальное рисование	1. «Уроки парикмахерского искусства. Модель.Стиль. Образ.» Л.В. Смирнова 2002 2. « Стрижка. Моделирование. Прическа.» О.А.Панченко 2003
2.6 Производственное обучение	1. «Санитарные правила и нормы» СанПин2122631-10 2014 2. « Кожные и венерические болезни» Б.Т.Виленчик 2002 3. « Декоративно-прикладная косметология» Ю.Ю. Дрибноход 2011
2.7 Производственная практика	1. «Санитарные правила и нормы» СанПин2122631-10 2014 2. « Кожные и венерические болезни» Б.Т.Виленчик 2002 3. « Декоративно-прикладная косметология» Ю.Ю. Дрибноход 2011 4. « Анатомия и физиология человека» А.А.Швырев 2015

Брови:

<https://m.youtube.com/watch?v=hr2dDVtT2uk>

Макияж:

<https://m.youtube.com/watch?v=QEhecWqyuOs>

<https://m.youtube.com/watch?v=qwjN5poouNA>

<https://m.youtube.com/watch?v=4Ds6ho5StDM>

<https://m.youtube.com/watch?v=LTEbRk0n23U>

<https://m.youtube.com/watch?v=Zj-ddF7rC1o>

[https://m.youtube.com/watch?v=-5\\_1rGdP-uY](https://m.youtube.com/watch?v=-5_1rGdP-uY) ,

Ресницы:

<https://m.youtube.com/watch?v=YMgStYFm4nA>

Основной литературой слушатели обеспечены из расчета 1 книга на 5 человек

**Составители программы**

**Писарева Елена Николаевна - преподаватель НОУ «Учебный центр»Знание»**

**Разделы- 1 (1.1,1.2,1.3) 2 (2.1,2.2,2.3, 2.4,2.5,2.6,2.7)**